

宮内 → 長岡 → 東京 (平日)

信越本線 / 上越線		乗換 時間	上越新幹線				列車名	備考
宮内	長岡		長岡	大宮	上野	東京		
6:17	6:22	6分	6:28	7:46	8:06	8:12	Maxとき300号	
6:39	6:44	11分	6:55	8:22	8:42	8:48	Maxとき302号	
7:14	7:18	2分	7:20	8:34	8:54	9:00	とき304号	
		24分	7:42	9:14	9:34	9:40	とき306号	
7:29	7:33	9分						
7:39	7:43	33分						
7:49	7:54	22分	8:16	9:38	9:58	10:04	Maxとき308号	
7:55	7:59	17分						
8:15	8:20	28分	8:48	10:02	10:22	10:28	Maxとき310号	
8:35	8:40	8分						
9:08	9:13	30分	9:43	11:02	11:22	11:28	とき314号	
9:13	9:17	26分						
10:16	10:20	19分	10:39	12:02	12:22	12:28	Maxとき316号	
10:20	10:25	14分						
11:09	11:13	29分						
11:27	11:33	9分	11:42	13:02	13:22	13:28	とき318号	
運転日注意 (※1)								
11:43	11:48	54分	12:42	14:02	14:22	14:28	Maxとき320号	
12:21	12:26	16分						
13:27	13:31	11分	13:42	15:02	15:22	15:28	とき322号	
13:53	13:57	35分	14:32	15:34	15:54	16:00	Maxとき324号	
14:26	14:31	1分						
		11分	14:42	16:02	16:22	16:28	Maxとき326号	
15:05	15:10	17分	15:27	16:34	16:54	17:00	とき328号	
15:25	15:29	27分	15:56	17:14	17:34	17:40	Maxとき330号	
15:45	15:49	7分						
16:26	16:31	2分	16:33	17:34	17:54	18:00	Maxとき332号	
		15分	16:46	18:14	18:34	18:40	Maxとき334号	
16:33	16:38	8分						
		34分	17:12	18:34	18:54	19:00	Maxとき336号	
17:26	17:31	15分	17:46	19:14	19:34	19:40	とき338号	
17:48	17:52	15分	18:07	19:26	19:46	19:52	とき340号	
		43分	18:35	19:46	20:06	20:12	Maxとき342号	
18:35	18:39	40分	19:19	20:34	20:54	21:00	とき344号	
18:59	19:03	16分						
19:46	19:51	8分	19:59	21:26	21:46	21:52	Maxとき346号	
19:58	20:02	41分	20:43	22:02	22:22	22:28	Maxとき348号	
20:30	20:34	9分						
21:40	21:44	14分	21:58	23:14	23:34	23:40	Maxとき350号	
21:45	21:49	9分						
		53分	22:42	-	-	-	Maxとき480号	越後湯沢駅23:09着まで
22:57	23:01	-	-	-	-	-		
23:01	23:06	-	-	-	-	-		

青色のコースは、乗換時間が5~15分のおススメコースとなっています

黄色のコースは、**運転日が限られています**のでご注意ください

※1…【全席指定】4月1, 2, 7, 8, 9, 14, 15, 16, 1, 22, 23日, 5月3, 4, 5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27, 28日,  
6月2, 3, 4, 9, 10, 11, 16, 17, 18, 23, 24, 25, 30日は**運転**