

宮内 → 長岡 → 東京 (平日)

信越本線 / 上越線		乗換 時間	上越新幹線					列車名	備考
宮内	長岡		長岡	大宮	上野	東京			
6:17	6:22	10分	6:32	7:46	8:06	8:12	Maxとき300号		
6:39	6:44	12分	6:56	8:22	8:42	8:48	Maxとき302号		
7:14	7:18	2分	7:20	8:34	8:54	9:00	とき304号		
		24分	7:42	9:14	9:34	9:40	とき306号		
7:29	7:33	9分							
7:39	7:43	29分							
7:49	7:54	18分	8:12	9:38	9:58	10:04	Maxとき308号		
7:55	7:59	13分							
8:15	8:20	28分							
8:36	8:40	8分	8:48	10:02	10:22	10:28	とき310号		
9:08	9:13	30分							
9:13	9:17	26分	9:43	11:02	11:22	11:28	とき314号		
10:16	10:20	20分							
10:20	10:25	15分	10:40	12:02	12:22	12:28	Maxとき316号		
11:10	11:15	27分							
11:27	11:33	9分	11:42	13:02	13:22	13:28	とき318号		
運転日注意 (※1)									
11:43	11:48	54分							
12:23	12:28	14分	12:42	14:02	14:22	14:28	Maxとき320号		
13:27	13:31	11分	13:42	15:02	15:22	15:28	とき322号		
13:52	13:56	36分							
14:26	14:31	1分	14:32	15:34	15:54	16:00	Maxとき324号		
		11分	14:42	16:02	16:22	16:28	とき326号		
15:06	15:10	17分	15:27	16:34	16:54	17:00	とき328号		
15:25	15:29	27分							
15:45	15:49	7分	15:56	17:14	17:34	17:40	とき330号		
16:27	16:31	2分	16:33	17:34	17:54	18:00	Maxとき332号		
		15分	16:46	18:14	18:34	18:40	Maxとき334号		
16:35	16:39	7分							
		34分	17:13	18:34	18:54	19:00	Maxとき336号		
17:26	17:31	15分	17:46	19:14	19:34	19:40	とき338号		
17:50	17:54	13分	18:07	19:26	19:46	19:52	とき340号		
		41分	18:35	19:46	20:06	20:12	Maxとき342号		
18:35	18:39	40分							
18:59	19:03	16分	19:19	20:34	20:54	21:00	とき344号		
19:47	19:52	7分	19:59	21:26	21:46	21:52	とき346号		
19:58	20:02	41分							
20:31	20:36	7分	20:43	22:02	22:22	22:28	Maxとき348号		
21:40	21:44	14分							
21:45	21:49	9分	21:58	23:14	23:34	23:40	Maxとき350号		
		53分	22:42	-	-	-	Maxとき480号	越後湯沢駅23:09着まで	
22:57	23:01	-	-	-	-	-			
23:01	23:06	-	-	-	-	-			

青色のコースは、乗換時間が5~15分のオススメコースとなっています

黄色のコースは、**運転日が限られています**のでご注意ください