

宮内 → 長岡 → 東京 (平日)

信越本線 / 上越線		乗換 時間	上越新幹線				列車名	備考
宮内	長岡		長岡	大宮	上野	東京		
6:17	6:22	8分	6:30	7:46	8:06	8:12	Maxとき300号	
6:39	6:44	12分	6:56	8:22	8:42	8:48	Maxとき302号	
7:14	7:18	2分	7:20	8:34	8:54	9:00	とき304号	
		24分	7:42	9:14	9:34	9:40	Maxとき306号	
9分								
7:29	7:33	9分	8:13	9:38	9:58	10:04	とき308号	
7:39	7:43	30分						
7:49	7:54	19分	8:48	10:02	10:22	10:28	とき310号	
7:55	7:59	14分						
8:15	8:20	28分	9:46	11:02	11:22	11:28	とき314号	
8:36	8:40	8分						
9:08	9:13	33分	10:40	12:02	12:22	12:28	Maxとき316号	
9:13	9:17	29分						
10:13	10:18	22分	11:42	13:02	13:22	13:28	とき318号	
10:20	10:25	15分						
11:10	11:15	27分	11:42	13:02	13:22	13:28	とき318号	
11:27	11:33	9分						
運転日注意 (※1)								
11:43	11:48	54分	12:58	14:18	14:38	14:44	とき320号	
12:23	12:28	30分						
12:32	12:36	22分	13:42	15:02	15:22	15:28	とき322号	
13:27	13:31	11分						
13:52	13:56	36分	14:32	15:34	15:54	16:00	とき324号	
14:26	14:31	1分						
		11分	14:42	16:02	16:22	16:28	とき326号	
15:06	15:10	22分	15:32	16:34	16:54	17:00	とき328号	
15:25	15:29	27分	15:56	17:14	17:34	17:40	Maxとき330号	
15:45	15:49	7分						
16:27	16:31	2分	16:33	17:34	17:54	18:00	Maxとき332号	
		16分	16:47	18:14	18:34	18:40	Maxとき334号	
8分								
16:35	16:39	37分	17:16	18:34	18:54	19:00	とき336号	
17:26	17:31	15分	17:46	19:14	19:34	19:40	とき338号	
17:50	17:54	13分	18:07	19:26	19:46	19:52	とき340号	
		41分	18:35	19:46	20:06	20:12	とき342号	
18:35	18:39	40分	19:19	20:34	20:54	21:00	とき344号	
18:59	19:03	16分						
19:47	19:52	7分	19:59	21:26	21:46	21:52	とき346号	
19:58	20:02	41分	20:43	22:02	22:22	22:28	Maxとき348号	
20:31	20:36	7分						
21:40	21:44	14分	21:58	23:14	23:34	23:40	Maxとき350号	
21:48	21:52	6分						
		51分	22:43	-	-	-	とき480号	越後湯沢駅23:09着まで
22:48	22:52	-	-	-	-	-		
23:01	23:05	-	-	-	-	-		

青色のコースは、乗換時間が5~20分のオススメコースとなっています

黄色のコースは、**運転日が限られています**のでご注意ください